







Escribe. Lee. Siente: Explora tus sentimientos

¿Qué emoción te gustaría explorar con tu escritura hoy? Puedes elegir **cualquier** emoción que se te ocurra o encerrar en un círculo una de las emociones del cuadro de abajo y escribir sobre ella.

		
Sad	Lonely	Excited
		
Calm	Happy	Angry

MI EMOCIÓN ES: _____

Escribe. Lee. Siente: Explora tus sentimientos

Piensa en todas las formas en que experimentas o sientes este sentimiento.

OBJETOS QUE ME PROVOCAN: _____ (tu emoción)

Dibuja tus ideas aquí:

O bien, haz una lista con tus ideas aquí:

Escribe. Lee. Siente: Explora tus sentimientos

Piensa en todas las formas en que experimentas o sientes este sentimiento.

LUGARES QUE ME PROVOCAN: _____ (tu emoción)

Dibuja tus ideas aquí:

O bien, haz una lista con tus ideas aquí:

Escribe. Lee. Siente: Explora tus sentimientos

Piensa en todas las formas en que experimentas o sientes este sentimiento.

SONIDOS O CANCIONES QUE ME PROVOCAN: _____ (tu emoción)

Dibuja tus ideas aquí:

O bien, haz una lista con tus ideas aquí:

Escribe. Lee. Siente: Explora tus sentimientos

Piensa en todas las formas en que experimentas o sientes este sentimiento.

PERSONAS QUE ME PROVOCAN: _____ (tu emoción)

Dibuja tus ideas aquí:

O bien, haz una lista con tus ideas aquí:

Escribe. Lee. Siente: Explora tus sentimientos

Piensa en todas las formas en que experimentas o sientes este sentimiento.

LUGARES QUE ME PROVOCAN: _____ (tu emoción)

Dibuja tus ideas aquí:

O bien, haz una lista con tus ideas aquí:

Escribe. Lee. Siente: Explora tus sentimientos

Piensa en todas las formas en que experimentas o sientes este sentimiento.

COLORES O VISTAS QUE ME PROVOCAN: _____ (tu emoción)

Dibuja tus ideas aquí:

O bien, haz una lista con tus ideas aquí:

Escribe. Lee. Siente: Explora tus sentimientos

Piensa en todas las formas en que experimentas o sientes este sentimiento.

PALABRAS QUE ME PROVOCAN: _____ (tu emoción)

Dibuja tus ideas aquí:

O bien, haz una lista con tus ideas aquí:

Escribe. Lee. Siente: Explora tus sentimientos

Escribe un poema de lista, o poema de repetición, que describa todas las formas en que este sentimiento aparece en tu vida. Empieza cada verso del poema con la emoción elegida, luego incluye detalles de tus ideas para ponerle tu sello personal. También puedes usar el modelo de poema en la página 10.

TÍTULO NUEVO Y ORIGINAL: _____

Sugerencia: ¡Haz esto al final! Después de escribir tu poema, elige una palabra o frase favorita de tu poema y utilízala en tu título. ¡Ponle tu sello personal!

_____ es _____
(tu emoción)

_____ es _____
(tu emoción)

_____ es _____
(tu emoción)

_____ es _____
(tu emoción)

_____ es _____
(tu emoción)

_____ es _____
(tu emoción)

_____ es _____
(tu emoción)

(Sugerencia: Intenta “romper” el patrón de lista en el último verso; ¡escribe lo que desees sobre tu emoción!)

Escribe. Lee. Siente: Explora tus sentimientos

Opcional: Usa el siguiente modelo para escribir tu poema de lista. Cuando termines, ponle al poema tu sello personal al mezclar los versos y añadir más detalles. Utiliza el espacio en la página 11 para redactar tu versión final.

TÍTULO NUEVO Y ORIGINAL: _____

Sugerencia: ¡Haz esto al final! Después de escribir tu poema, elige una palabra o frase favorita de tu poema y utilízala en tu título. ¡Ponle tu sello personal!

_____ es _____
(tu emoción) (un objeto)

_____ suena como _____
(tu emoción) (una canción o sonido)

_____ es como _____
(tu emoción) (un lugar)

_____ es la forma en que _____
(tu emoción) (una persona o personas)

_____ (algo que esta persona dice o hace)

_____ parece _____
(tu emoción) (color o vista)

_____ es _____ , _____ ,
(tu emoción) (palabra) (palabra)

y _____ .
(palabra)

